

# SOPA DE CENOURA BIOLÓGICA



## CONFEÇÃO

1. 4 cenouras biológicas com rama (como mostra a foto)

---

2. Metade de abóbora menina (400g +/-)

---

3. 1 courgette com casca (400g +/-)

---

4. 1 cebola

---

5. 2 dentes alho

---

6. Azeite

---

7. Sal

---

8. Água

---

## INGREDIENTES

- NA TAÇA COLOCAR O ACESSÓRIO PICADOR. COLOCAR DE SEGUIDA TODOS OS INGREDIENTES LAVADOS E CORTADOS AOS PEDAÇOS PEQUENOS E ÁGUA ATÉ MENOS DOIS DEDOS ABAIXO DOS LEGUMES SELECIONAR PROGRAMA DAS SOPAS P1 POR 30 MINUTOS.
- RECEITA DE ZI CORDEIRO