

MASSA ESPAGUETE COM FRANGO



CONFEÇÃO

1. Coloque a lâmina picadora ,pique a cebola e o alho a velocidade 11durante 10 segundos.

3. Troque a lâmina pelo acessório misturador e junte o azeite seleccione o programa cozedura lenta P1.

5. Adicione o frango aos pedaços ,o sal, a pimenta ,a polpa de tomate, o vinho e a água, seleccione o programa de cozedura lenta P2 a temperatura 100 graus durante 40 minutos.

6. Aos 20 minutos adicione a cenoura partida aos cubinhos.

8. Após adicione a massa esparguete e programe 10 minutos a velocidade 2 a temperatura 120 graus.

10. E sirva.

INGREDIENTES

- 1 FRANGO CERCA DE 850GR AOS PEDAÇOS
- 1 CEBOLA PEQUENA
- 1 DENTE DE ALHO
- 100 ML DE AZEITE
- 100 ML VINHO BRANCO
- 100 ML DE POLPA DE TOMATE
- 1 COLHER DE CAFÉ DE SAL
- 100ML DE ÁGUA
- 1 CENOURA
- 200 GR DE MASSA ESPARGUETE