

SUMO DETOX DE BETERRABA, CENOURA E LARANJA - MINI TAÇA



CONFEÇÃO

1. Inserir a mini taça e lâmina na taça grande.

2. Colocar a cenoura e a beterraba na mini taça.

3. Programar velocidade 12 por 30 segundos. Abrir e baixar os pedaços que estão na lateral da mini taça com a espátula.

4. Adicionar o sumo de laranja. Programar velocidade 12 por 2 minutos. Verificar a consistência. Se desejar, acrescentar mais sumo de laranja ou água.

INGREDIENTES

- 1 CENOURA (CORTADA AOS PEDAÇOS)
- MEIA BETERRABA COZIDA (CORTADA AOS PEDAÇOS)
- SUMO DE 2 LARANJAS (150ML)