Receita de Fã Fácil 10 Min. 1-3 Doses

SUMO DETOX DE BETERRABA, CENOURA E LARANJA - MINI TAÇA



INGREDIENTES

- 1 CENOURA (CORTADA AOS PEDAÇOS)
- MEIA BETERRABA COZIDA (CORTADA AOS PEDAÇOS)
- SUMO DE 2 LARANJAS (150ML)

CONFEÇÃO

- 1. Inserir a mini taça e lâmina na taça grande.
- 2. Colocar a cenoura e a beterraba na mini taça.
- 3. Programar velocidade 12 por 30 segundos. Abrir e baixar os pedaços que estão na lateral da mini taça com a espátula.
- 4. Adicionar o sumo de laranja. Programar velocidade 12 por 2 minutos. Verificar a consistência. Se desejar, acrescentar mais sumo de laranja ou água.