

# NÉCTAR DE MAÇÃ/PÊRA



## CONFEÇÃO

1. Cortar a fruta em quartos e tirar os caroços.  
\_\_\_\_\_
2. Lâmina ultrablade  
\_\_\_\_\_
3. Colocar a fruta e a água na taça. Programar Sopas P1  
\_\_\_\_\_
4. Colocar em garrafas, deixar arrefecer e levar ao frigorífico. Dura pelo menos 5 dias.  
\_\_\_\_\_

## INGREDIENTES

- 4 MAÇÃS
- 4 PERAS
- 1200 ML ÁGUA
- 3/ 4 COLHERES DE AÇÚCAR - OPCIONAL