

NÉCTAR DE MAÇÃ/PÊRA



CONFEÇÃO

1. Cortar a fruta em quartos e tirar os caroços.

2. Lâmina ultrablade

3. Colocar a fruta e a água na taça. Programar Sopas P1

4. Colocar em garrafas, deixar arrefecer e levar ao frigorífico. Dura pelo menos 5 dias.

INGREDIENTES

- 4 MAÇÃS
- 4 PERAS
- 1200 ML ÁGUA
- 3/ 4 COLHERES DE AÇÚCAR - OPCIONAL