

MOUSSE DE MORANGO-BANANA



CONFEÇÃO

1. Na taça colocar a lâmina ultrablade e juntar o morangos, a banana e o açúcar, e mistura 10s, velocidade 6, caso necessário pode misturar durante mais tempo. (eu usei o turbo 15s)
2. Trocar para a lâmina batedor e juntar a clara de ovo e seleccionar 5m, velocidade 6.
3. Distribuir em taças meter no frigorífico cerca de 4h.
4. Receita inspirada de:
<https://www.facebook.com/groups/1714394322148881/permalink/2061813604073616/>
5. Nota: eu dobrei a receita, por isso deu-me para 11 taças

INGREDIENTES

- 200G DE MORANGOS
- 100G DE BANANA
- 50G DE AÇÚCAR (EU USEI XYLITOL)
- 1 CLARA DE OVO