

NATAS DE QUINOA - VEGAN



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Colocar todos os ingredientes na taça e programar vel 4, 100° por 25 minutos.

3. No fim programar velocidade 12, por 3 minutos. Verificar a consistência.

4. Também podem ser usados flocos de aveia.

5. Receita adaptada de <http://patriciaiscooking.blogspot.pt/2014/01/natas-de-quinoa-vegan.html?m=1>

INGREDIENTES

- 200G DE QUINOA
- 600G DE ÁGUA
- PITADA DE SAL
- FIO DE AZEITE