

# NATAS DE QUINOA - VEGAN



## CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

---
2. Colocar todos os ingredientes na taça e programar vel 4, 100° por 25 minutos.

---
3. No fim programar velocidade 12, por 3 minutos. Verificar a consistência.

---
4. Também podem ser usados flocos de aveia.

---
5. Receita adaptada de <http://patriciaiscooking.blogspot.pt/2014/01/natas-de-quinoa-vegan.html?m=1>

---

## INGREDIENTES

- 200G DE QUINOA
- 600G DE ÁGUA
- PITADA DE SAL
- FIO DE AZEITE