

MERENGUES



INGREDIENTES

- 3 CLARAS DE OVO
- 125 G AÇÚCAR
- 1 PITADA DE SAL

CONFEÇÃO

1. Aqueça previamente o forno a 110 °C (T. 3-4).
2. Coloque as claras, o açúcar e uma pitada de sal na taça com acessório batedor. Ligue o aparelho na velocidade 8 a 40 °C durante 10 min. sem a tampa dosadora.
3. Revista a placa do forno com papel vegetal. Utilizando uma colher, coloque suavemente pequenos montes da preparação de merengues na placa. Leve ao forno durante 1h30.
4. Após a cozedura, retire a placa e deixe os merengues arrefecer.