Bebidas

BATIDO DE FRUTOS VERMELHOS

Receita de Fã
Fácil
2 Min.
1-2 Doses

INGREDIENTES

- 1 CHÁVENA DE FRUTOS VERMELHOS CONGELADOS
- 1 IOGURTE SKYR NATURAL
- 200 ML LEITE
- ADOÇAR A GOSTO, SE PRETENDER (AÇÚCAR, AÇÚCAR DE COCO, MEL, XAROPE DE AGAVE, ETC)

CONFEÇÃO

1. Colocar a mini taça na taça da CC. Introduzir a lâmina. Colocar os frutos, o iogurte e leite.

2. Programar velocidade 12, por 2 minutos.