

LEITE DE SOJA



CONFEÇÃO

1. Deixas os grãos de soja em água por pelo menos 10h com uma colher de sobremesa de bicarbonato de sódio.
2. Colocar os grãos de Soja com 0,5L de água na CC com o acessórios de Lâmina e selecionar 3m30s na velocidade 12.
3. Depois adicionar a restante água e selecionar o programa "Slow Cook" P1.
4. Quando terminar o programa selecionar "Slow Cook" P2 e mudar o tempo para apenas 14 minutos.
5. Após o cozimento vazar o liquido para um pano ou saco em tecido muito fino e coar o liquido.

INGREDIENTES

- 1 C BICARBONATO DE SÓDIO
- 160 GR GRÃOS DE SOJA BIOLÓGICOS
- 2 L ÁGUA