

PURÉ DE CENOURA (5 MESES)



CONFEÇÃO

1. Verta 0,7 L de água na taça principal da Companion.

2. Coza as cenouras no cesto de cozedura a vapor, utilizando o programa P1 Vapor durante 25 minutos. No final do programa, deite as cenouras na mini taça Companion equipada com a lâmina picadora.

3. Feche a mini taça com a respetiva tampa.

4. Coloque a tampa principal do robot e misture na velocidade 12 durante cerca de 1 minuto.

5. Retifique, caso seja necessário, a textura adicionando um pouco de água ou leite para bebé.

INGREDIENTES

- 200 G DE CENOURAS
DESCASCADAS E CORTADAS EM
RODELAS DE 1 CM