

COMPOTA DE MAÇÃ/PERA (5 MESES)



CONFEÇÃO

1. Corte as maçãs e as peras em pedaços.

2. Na taça principal da Companion, coloque o acessório misturador, deite as maçãs, a pera, o sumo de limão e a água.

3. Cozinhe na velocidade 3 a 95°C durante 20 min.

4. No final da cozedura, deite os ingredientes na mini taça equipa com a lâmina picadora. Feche a mini taça com a respetiva tampa.

5. Coloque a tampa principal do robot e misture na velocidade 12, durante 30 segundos.

INGREDIENTES

- 2 MAÇÃS DESCASCADAS, SEM CAROÇO
- 1 PERA DESCASCADA, SEM CAROÇO
- 170 ML DE ÁGUA
- 1/4 SUMO DE LIMÃO