

PURÉ DE BATATA (5 MESES)



CONFEÇÃO

1. Verta 0,7 L de água na taça principal da Companion.

2. Coza as batatas e o feijão verde no cesto de cozedura a vapor utilizando o programa P1 Vapor durante 25 minutos.

3. No final do programa, retire a água da taça principal e deite os legumes na mini taça equipada com a lâmina picadora e adicione os restantes ingredientes. Feche a mini taça com a respetiva tampa.

4. Coloque a tampa principal do robot e misture na velocidade 12 durante cerca de 1 minuto.

5. Retifique, caso seja necessário, a textura adicionando um pouco de água ou leite para bebé.

INGREDIENTES

- 150 G DE BATATAS (CORTADAS EM CUBOS)
- 350 ML DE LEITE PARA BEBÉ
- 30 G DE FEIJÃO VERDE CORTADO EM PEDAÇOS