Bebé

SMOOTHIE DE MORANGOS (8 MESES)

Receita Oficial
Fácil
3 Min.
4 Doses

INGREDIENTES

- 4-5 MORANGOS GRANDES
- 2 IOGURTES TIPO DANONINHO
- 70 ML DE ÁGUA OU LEITE PAR A BEBÉ
- 1 COLHER DE CAFÉ DE AÇÚCAR (PARA OS BEBÉS A PARTIR DE 1 ANO, PODE SUBSTITUIR O AÇÚCAR POR MEL)

CONFEÇÃO

1. Deite todos os ingredientes na mini taça equipada com a lâmina picadora. Feche a mini taça com a respetiva tampa.
2. Coloque a tampa principal do robot e misture na velocidade 12 durante 45 segundos.