

BOLACHAS DE AVEIA E BANANA - MINI TAÇA



CONFEÇÃO

1. Inserir a mini taça e a lâmina. Colocar os flocos de aveia e triturar na velocidade 13 por 1 minuto. Depois programar velocidade 12 por 30 segundos.
2. Adicionar a banana e programar velocidade 12 por 1 minuto.
3. Colocar pedaços da massa num tabuleiro forrado com papel vegetal.
4. Levar ao forno pré aquecido a 180° por 10 minutos.
5. Nota: o tempo de forno varia consoante o forno.

INGREDIENTES

- 1 CHÁVENA DE FLOCOS DE CEREAIS
- 2 BANANAS MADURAS
- CHÁVENA DE 250ML