

CREME DE LEGUMES



CONFEÇÃO

1. Descascar e lavar bem os legumes, e colocar na taça, com a lâmina ultrablade.
2. Deitar a água, o sal e o azeite e programar P1 Sopas 40min.

INGREDIENTES

- 3 CENOURAS
- 3 BATATAS MÉDIAS
- 1 ALHO FRANCÊS (PARTE BRANCA)
- 1 PEDAÇO DE ABÓBORA
- 1 TOMATE SEM PELE (MUITO STOCK NA ARCA)
- 1 NABO
- 1 LITRO DE ÁGUA
- 1 FIO DE AZEITE
- 1 COLHER DE SOBREMESA DE SAL (+/-)