

CREME DE NABOS E CENOURA



CONFEÇÃO

1. Colocar os legumes previamente descascados, lavados e cortados na taça, com a ULTRABLADE.
2. Adicionar a água, o azeite e o sal e programar P1 SOPAS 40min.

INGREDIENTES

- 4 NABOS
- 4 BATATAS
- 1 CENOURA
- 1 CEBOLA
- 1 FIO DE AZEITE
- 1 L ÁGUA
- 1 C.CHÁ DE SAL