

SOPA DE CENOURA E BATATA DOCE (6 MESES)



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Colocar as cenouras e a batata doce na taça. Água ' 2 dedos" abaixo dos legumes.

3. Programar P1 Sopas mas alterar o tempo para 30 minutos.

4. No fim adicionar o azeite e misturar com a espátula.

INGREDIENTES

- 2 CENOURAS MÉDIAS CORTADAS EM PEDAÇOS PEQUENOS
- 1 BATATA DOCE MÉDIA CORTADA EM PEDAÇOS PEQUENOS
- ÁGUA
- UMA COLHER DE CAFÉ, DE AZEITE VIRGEM EXTRA