

SOPA DE CENOURA, BATATA DOCE E ABÓBORA (6 MESES)



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade
2. Colocar a cenoura, a batata e a abóbora na taça. Água ' 2 dedos" abaixo dos legumes.
3. Programar P1 Sopas.
4. No fim adicionar o azeite e misturar com a espátula.

INGREDIENTES

- 1 CENOURA MÉDIA CORTADA EM PEDAÇOS PEQUENOS
- 1 BATATA DOCE DOCE MÉDIA CORTADA EM PEDAÇOS PEQUENOS
- 75 G DE ABÓBORA (MEIA TIGELA) CORTADA EM PEDAÇOS PEQUENOS
- ÁGUA
- UMA COLHER DE CAFÉ, DE AZEITE VIRGEM EXTRA