Bebé

SOPA DE CENOURA, BATATA DOCE, COUVE FLOR E ALFACE (6 MESES)

Receita de Fã
Fácil
40 Min.
1-3 Doses

INGREDIENTES

- 2 CENOURAS MÉDIAS CORTADAS EM PEDAÇOS PEQUENOS
- 1 BATATA DOCE MÉDIA CORTADA EM PEDAÇOS PEQUENOS
- 4 FLORETES DE COUVE FLOR (MEIA TIGELA)
- 2 FOLHAS DE ALFACE
- ÁGUA
- UMA COLHER DE CAFÉ, DE AZEITE VIRGEM EXTRA

CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade
2. Colocar todos os ingredientes na taça. Água ' 2 dedos" abaixo dos legumes.
3. Programar P1 Sopas.
4. No fim adicionar o azeite e misturar com a espátula.