

SOPA DE CENOURA, CHUCHU E CURGETE (6 MESES)



INGREDIENTES

- 2 CENOURAS MÉDIAS CORTADAS EM PEDAÇOS PEQUENOS
- MEIO CHUCHU CORTADO EM PEDAÇOS PEQUENOS
- MEIA CURGETE CORTADA EM PEDAÇOS PEQUENOS
- ÁGUA
- UMA COLHER DE CAFÉ, DE AZEITE VIRGEM EXTRA

CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade
2. Colocar todos os ingredientes na taça. Água ' 2 dedos" abaixo dos legumes.
3. Programar P1 Sopas.
4. No fim adicionar o azeite e misturar com a espátula.