

SOPA DE CENOURA, CHUCHU, COUVE FLOR E FEIJÃO VERDE (6 MESES)



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade
2. Colocar todos os ingredientes na taça. Água ' 2 dedos" abaixo dos legumes.
3. Programar P1 Sopas.
4. No fim adicionar o azeite e misturar com a espátula.

INGREDIENTES

- 2 CENOURAS MÉDIAS CORTADAS EM PEDAÇOS PEQUENOS
- MEIO CHUCHU CORTADO EM PEDAÇOS PEQUENOS
- 4 FLORETES DE COUVE FLOR (MEIA TIGELA)
- 6 VAGENS DE FEIJÃO VERDE CORTADAS EM PEDAÇOS PEQUENOS
- ÁGUA
- UMA COLHER DE CAFÉ, DE AZEITE VIRGEM EXTRA