

AVEIA DOCE



CONFEÇÃO

1. Colocar a lamina misturadora, todos os ingredientes e programar velocidade 2, 95 graus 20 minutos.

2. Quando engrossar está pronto.

3. Retirar o pau de canela, a casca de limão e distribuir por taças.

4. Polvilhar com canela a gosto.

INGREDIENTES

- 1 LITRO DE LEITE MEIO GORDO OU BEBIDA VEGETAL
- 8 COLHERES DE SOPA BEM CHEIAS DE FLOCOS DE AVEIA FINOS INTEGRAIS
- 3 COLHERES DE SOPA DE AÇÚCAR AMARELO
- 1 COLHER DE SOBREMESA DE ESSÊNCIA DE BAUNILHA
- 1 COLHER DE SOPA DE MEL
- 1 PAU DE CANELA
- 1 CASCA DE LIMÃO
- 1 PITADA DE SAL GROSSO
- CANELA PARA POLVILHAR