

PAPA COM GLÚTEN - CEVADA E QUINOA - 6 MESES - MINI TAÇA



CONFEÇÃO

1. Colocar 0,7 lts água na taça grande.
2. Inserir a mini taça e a lâmina. Colocar os ingredientes e programar velocidade 4, 100° por 18 minutos.
3. Triturar em pulse (velocidade 13) por 1 minuto. Depois na velocidade 12 por 1 minuto.

INGREDIENTES

- 2 COLHERES SOPA FLOCOS DE CEVADA
- 2 COLHERES SOPA FLOCOS DE QUINOA
- 400 ML ÁGUA
- 1 MAÇÃ PARTIDA AOS PEDAÇOS
- 0,7LTS ÁGUA PARA A TAÇA