Bebé

PAPA SEM GLÚTEN - FARINHA DE ARROZ E AVEIA - 6 MESES

Receita de Fã
Fácil
20 Min.
1-3 Doses

INGREDIENTES

- 2 COLHERES SOPA FLOCOS DE AVEIA SEM GLÚTEN
- 2 COLHERES SOPA FARINHA DE ARROZ SEM GLÚTEN
- 400 ML ÁGUA
- 1 MAÇÃ (OU 1 PÊRA) PARTIDA AOS PEDAÇOS

CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Colocar os ingredientes. Na taça. Programar velocidade 4, 100° , 18 minutos. No fim triturar na velocidade 12 por 2 minutos ou até ficar homogêneo. Deixar arrefecer e guardar no frigorífico ou congelar.