

PAPA SEM GLÚTEN - FARINHA DE ARROZ E AVEIA - 6 MESES - MINI TAÇA



CONFEÇÃO

1. Colocar 0,7 Lt água na taça grande. Inserir a mini taça e a lâmina. Colocar os ingredientes e programar velocidade 4, 100° por 18 minutos. Triturar em pulse (velocidade 13) por 1 minuto. Depois na velocidade 12 por 1 minuto

INGREDIENTES

- 2 COLHERES SOPA FLOCOS DE AVEIA SEM GLÚTEN
- 2 COLHERES SOPA FARINHA DE ARROZ SEM GLÚTEN
- 400 ML ÁGUA
- 1 MAÇÃ (OU 1 PÊRA) PARTIDA AOS PEDAÇOS
- 0,7 LT ÁGUA PARA A TAÇA