

BATIDO DE IOGURTE COM GELADO



CONFEÇÃO

1. Deite os iogurtes para a taça do robot com o acessório batedor, junte o leite, o mel e a pitada de canela e seleccione 30 segundos na velocidade 8.
2. Distribua metade da mistura anterior por copos altos e junte uma bola de gelado a cada copo.
3. Adicione cuidadosamente a restante mistura e sirva com canudos de bolacha e decorado a gosto.

INGREDIENTES

- 400 ML DE LEITE
- 4 IOGURTES NATURAIS
- 4 BOLAS DE GELADO DE BAUNILHA
- 2 C. DE SOPA DE MEL
- 1 PITADA DE CANELA EM PÓ
- CANUDOS DE BOLACHA Q.B.