

PAPA SEM GLÚTEN- MILLET E QUINOA - 6 MESES- MINI TAÇA



CONFEÇÃO

1. Colocar 0,7 lt água na taça grande.
2. Inserir a mini taça e a lâmina. Colocar os ingredientes e programar velocidade 4, 100° por 18 minutos. Triturar em pulse (ou velocidade 13) por 1 minuto. Depois na velocidade 12 por 1 minuto

INGREDIENTES

- 2 COLHERES SOPA FLOCOS DE MILLET (MILHO MIÚDO) SEM GLÚTEN
- 2 COLHERES SOPA FLOCOS DE QUINOA SEM GLÚTEN
- 400 ML ÁGUA
- 1 MAÇÃ (OU 1 PÊRA) PARTIDA AOS PEDAÇOS