

BATIDO DE ANANÁS



CONFEÇÃO

1. Descasque o ananás, corte-o em pedaços, rejeite a parte dura do centro e deite-os para a taça do robot com a lâmina picadora. Junte o mel e programe 40 segundos na velocidade 12.

2. Adicione depois o leite e o creme de coco e programe mais 10 segundos, agora na velocidade 8.

3. Verta para copos largos e sirva decorado a gosto, como vê na foto.

INGREDIENTES

- 1 LATA PEQUENA DE CREME DE COCO (400 ML)
- 1/2 ANANÁS
- 100 G DE MEL
- 600 ML DE LEITE