

# PAPA DE MILHO, ARROZ E MAÇÃ



## CONFEÇÃO

1. Colocar na taça com o acessório misturador a sêmola de milho, o arroz, as maçãs cortadas aos cubos e a água e programar velocidade 4, 100°, 20 minutos
2. Substituir pela lamina ultrablade e triturar na velocidade 12 até ficar um creme homogêneo
3. Pode ser guardado assim no frigorífico durante 3 dias ou no congelador
4. Imediatamente antes de consumir, aquecer a papa e juntar o leite do bebé sempre a mexer até conseguir a textura desejada

## INGREDIENTES

- 60G DE SÊMOLA DE MILHO
- 60G DE ARROZ
- 4 MAÇÃS MÉDIAS
- 200ML DE ÁGUA