

WAFFLES DE CACAU E COCO - PALEO



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Colocar todos os ingredientes na taça e programar velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar homogêneo.

3. Coloque a massa na máquina da waffles.

4. Quando estiver cozinhada, já está pronta para servir com o topping que gostar, como iogurte, morangos ou mirtilos frescos.

5. Receita adaptada de vidaativa.pt

INGREDIENTES

- 2 COLHERES DE SOPA DE FARINHA DE COCO
- 1 COLHERES DE SOPA DE XILITOL
- 1 COLHER DE SOPA DE CACAU
- 2 COLHER DE SOPA DE IOGURTE NATURAL
- 3 OVOS