

# WAFFLES DE CACAU E COCO - PALEO



## CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

---
2. Colocar todos os ingredientes na taça e programar velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar homogêneo.

---
3. Coloque a massa na máquina da waffles.

---
4. Quando estiver cozinhada, já está pronta para servir com o topping que gostar, como iogurte, morangos ou mirtilos frescos.

---
5. Receita adaptada de [vidaativa.pt](http://vidaativa.pt)

---

## INGREDIENTES

- 2 COLHERES DE SOPA DE FARINHA DE COCO
- 1 COLHERES DE SOPA DE XILITOL
- 1 COLHER DE SOPA DE CACAU
- 2 COLHER DE SOPA DE IOGURTE NATURAL
- 3 OVOS