

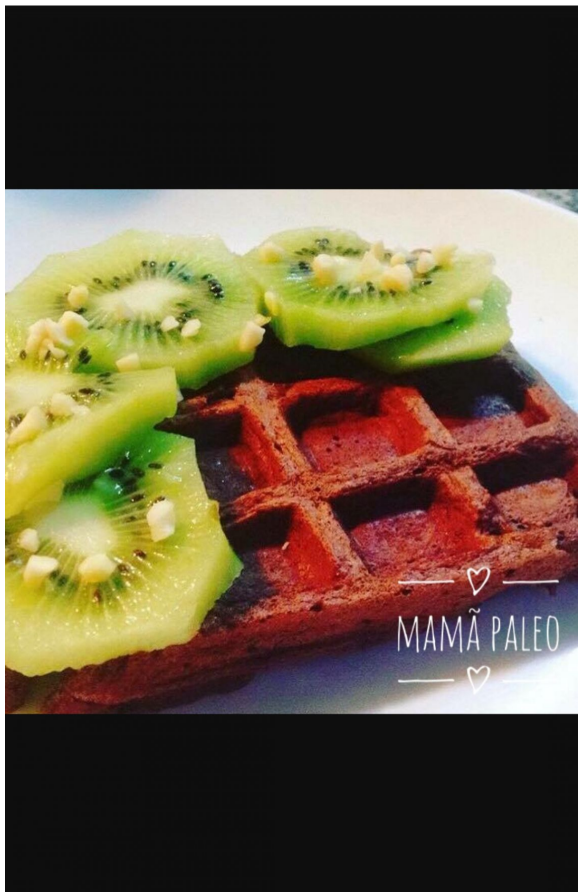
WAFFLES DE CHOCOLATE - PALEO



55% 18:43



://2.bp.blogspot.com



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade
2. Triturar todos os ingredientes na velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogênea. Aquecer a máquina de waffles, untar ligeiramente com óleo de coco ou azeite (caso seja necessário), derramar o preparado e deixar cozinhar cerca de 4 minutos.
3. Receita adaptada de mamapaleo.blogspot.com

INGREDIENTES

- 4 OVOS
- 2 COLHERES DE SOPA DE CACAU EM PÓ
- 2 COLHERES DE SOPA DE FARINHA DE COCO OU DE AMÊNDOA
- 2 COLHERES DE SOPA DE POLVILHO DOCE
- 1 PITADA DE BICARBONATO DE SÓDIO OU FERMENTO EM PÓ SEM GLÚTEN
- MEL OU AÇÚCAR DE COCO A GOSTO (OPCIONAL)