

WAFFLES - PALEO



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Triturar todos os ingredientes na velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogênea.

3. Receita adaptada de criandocomamorculinaria.blogspot

INGREDIENTES

- 3 OVOS TAMANHO S
- 1 COLHER E MEIA (SOPA) DE IOGURTE GREGO
- 1 C.SOPA DE POLVILHO DOCE
- 1 C.SOPA DE FARINHA DE MANDIOCA
- 1 C.SOPA DE FARINHA DE LINHAÇA AMARELA
- 1 C.CAFÉ DE FERMENTO
- MEL PARA ADOÇAR(OPCIONAL)