

WAFLES II - PALEO



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Triturar todos os ingredientes na velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogênea.

3. Deixar a massa repousar durante uns 5 minutos.

4. Pincelar a máquina de waffles com um pouco de óleo de coco e quando esta tiver quente adicionar a massa.

5. Receita adaptada de vivapaleo.com

INGREDIENTES

- 2 OVOS
- 2 COLHERES SOPA DE FARINHA DE LINHAÇA
- 2 COLHERES SOPA DE FARINHA DE MANDIOCA 2 COLHERES DE POLVILHO DOCE
- 2 COLHERES SOPA DE FARINHA DE AMÊNDOA
- 2 COLHERES SOPA DE IOGURTE GREGO
- 1 COLHER DE CAFÉ DE FERMENTO EM PÓ
- ÓLEO DE COCO