

# WAFLES II - PALEO



## CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

---
2. Triturar todos os ingredientes na velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogênea.

---
3. Deixar a massa repousar durante uns 5 minutos.

---
4. Pincelar a máquina de waffles com um pouco de óleo de coco e quando esta tiver quente adicionar a massa.

---
5. Receita adaptada de [vivapaleo.com](http://vivapaleo.com)

---

## INGREDIENTES

- 2 OVOS
- 2 COLHERES SOPA DE FARINHA DE LINHAÇA
- 2 COLHERES SOPA DE FARINHA DE MANDIOCA 2 COLHERES DE POLVILHO DOCE
- 2 COLHERES SOPA DE FARINHA DE AMÊNDOA
- 2 COLHERES SOPA DE IOGURTE GREGO
- 1 COLHER DE CAFÉ DE FERMENTO EM PÓ
- ÓLEO DE COCO