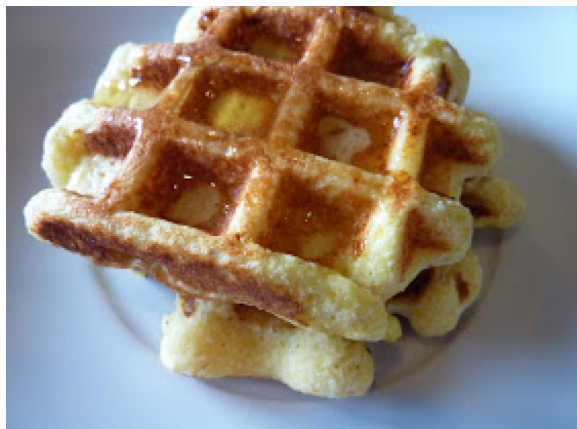


WAFFLES III - PALEO



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Triturar todos os ingredientes na velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogênea.

3. Pincelar a máquina de waffles com um pouco de óleo de coco e quando esta tiver quente adicionar a massa.

4. Receita adaptada de receitasdapatanisca.blogspot

INGREDIENTES

- 3 OVOS INTEIROS
- UM QUARTO DE CHÁVENA DE LEITE (DE VACA, DE COCO, DE AMÊNDOA, SOJA...)
- 1 CHÁVENA DE FARINHA DE AMÊNDOA
- 1 PITADA DE SAL
- UMAS GOTAS DE ESSÊNCIA DE BAUNILHA
- 1 COLHER DE CHÁ DE MEL
- 2 COLHERES DE SOPA DE ÓLEO DE COCO
- ÓLEO DE COCO PARA UNTAR A MÁQUINA