

# WAFFLES DE COCO E BANANA



## INGREDIENTES

- 1 BANANA MÉDIA MADURA
- 2 OVOS
- 3 COLHERES DE SOPA DE COCO RALADO
- 1 COLHER DE SOPA DE POLVILHO DOCE
- 1 PITADA DE CANELA

## CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

---
2. Triturar todos os ingredientes na velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogênea.

---
3. Aquecer a máquina de waffles, untar ligeiramente com óleo de coco ou azeite (caso seja necessário), derramar o preparado e deixar cozinhar cerca de 4 minutos.

---
4. Receita adaptada de [mamapaleo.blogspot.com](http://mamapaleo.blogspot.com)

---