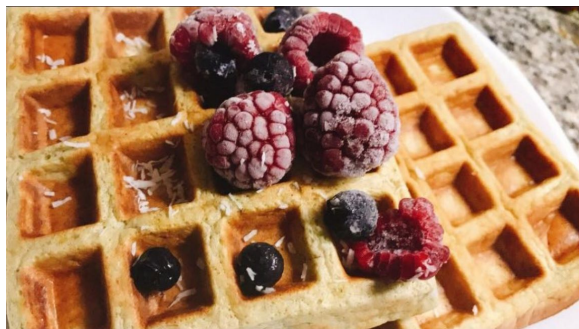


WAFFLES DE COCO E BANANA



INGREDIENTES

- 1 BANANA MÉDIA MADURA
- 2 OVOS
- 3 COLHERES DE SOPA DE COCO RALADO
- 1 COLHER DE SOPA DE POLVILHO DOCE
- 1 PITADA DE CANELA

CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Triturar todos os ingredientes na velocidade 12 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogênea.

3. Aquecer a máquina de waffles, untar ligeiramente com óleo de coco ou azeite (caso seja necessário), derramar o preparado e deixar cozinhar cerca de 4 minutos.

4. Receita adaptada de mamapaleo.blogspot.com
