

WAFFLES COM CHOURIÇO



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade Triturar todos os ingredientes na velocidade 8 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogénea. Aquecer a máquina de waffles, untar ligeiramente com óleo de coco ou azeite (caso seja necessário), derramar o preparado e deixar cozinhar durante pelo menos 4/5 minutos.

2. Receita e foto de Dora Filipe

INGREDIENTES

- 2 OVOS
- 2 COLHERES SOPA DE IOGURTE GREGO
- 2 COLHERES SOPA POLVILHO AZEDO
- 3 COLHERES SOPA FARINHA DE LINHAÇA
- 1 COLHER SOPA AZEITE
- 3 A 4 COLHERES (SOPA) DE ÁGUA
- CHOURIÇO PICADO
- COENTROS OU SALSA PICADOS
- QUEIJO DA ILHA RALADO (OPCIONAL)