

# WAFFLES DE ALFARROBA - PALEO



## CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

---
2. Triturar todos os ingredientes na velocidade 8 por 1 minuto ou até ficar uma mistura homogênea.

---
3. Aquecer a máquina de waffles, untar ligeiramente com óleo de coco ou azeite (caso seja necessário), derramar o preparado e deixar cozinhar durante pelo menos 4/5 minutos

---
4. Receita adaptada de [mamapaleo.blogspot](http://mamapaleo.blogspot)

---

## INGREDIENTES

- 2 OVOS
- 2 COLHERES DE SOPA DE FARINHA DE ALFARROBA
- 1/2 BANANA DA MADEIRA MADURA
- 1 COLHER DE SOPA DE FARINHA DE COCO
- 1 COLHER DE SOPA DE POLVILHO DOCE
- 1 COLHER DE CHÁ DE ÓLEO DE COCO
- 1 COLHER DE CAFÉ DE FERMENTO SEM GLÚTEN OU BICARBONATO DE SÓDIO