Bebé

PAPA SEM GLÚTEN- AVEIA E QUINOA (6 MESES)

Receita de Fã
Fácil
20 Min.
1-3 Doses

INGREDIENTES

- 2 COLHERES SOPA FLOCOS AVEIA
- 2 COLHERES SOPA FLOCOS DE QUINOA
- 400 ML ÁGUA
- 1 MAÇÃ PARTIDA AOS PEDAÇOS

CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade
2. Colocar os ingredientes na taça. Programar velocidade 4, 100° , 18 minutos.
3. No fim triturar na velocidade 12 por 2 minutos ou até ficar homogêneo.
4. Deixar arrefecer e guardar no frigorífico ou congelar.