Bebé

Receita de Fã
Fácil
20 Min.
1-3 Doses

PAPA SEM GLÚTEN- SEMOLA MILHO E AVEIA (6 MESES)

INGREDIENTES

- LÂMINA ULTRABLADE
- COLOCAR OS INGREDIENTES NA TAÇA. PROGRAMAR VELOCIDADE 4, 100° , 18 MINUTOS.
- NO FIM TRITURAR NA VELOCIDADE 12 POR 2 MINUTOS OU ATÉ FICAR HOMOGÊNEO.
- DEIXAR ARREFECER E GUARDAR NO FRIGORÍFICO OU CONGELAR.

CONFEÇÃO

1. 2 COLHERES SOPA SEMOLA MILHO SEM GLÚTEN
2. 2 COLHERES SOPA FLOCOS AVEIA
3. 400 ML ÁGUA
4. 1 MAÇÃ PARTIDA AOS PEDAÇOS