

PAPA COM GLÚTEN- MILLET E MAÇÃ (6 MESES) - MINI TAÇA



INGREDIENTES

- 8 COLHERES SOPA DE MILLET EM GRÃO (PREVIAMENTE DEMOLHADO)
- 400 ML ÁGUA
- 1 MAÇÃ PARTIDA AOS PEDAÇOS
- 0,7LTS ÁGUA PARA A TAÇA

CONFEÇÃO

1. DEMOLHE O MILLET PREFERENCIALMENTE DUM DIA PARA O OUTRO OU MÁXIMO DE HORAS POSSÍVEL. DEITE FORA A ÁGUA DE DEMOLHAR.
2. COLOCAR 0,7 LTS ÁGUA NA TAÇA GRANDE. INSERIR A MINI TAÇA E A LÂMINA. COLOCAR OS INGREDIENTES E PROGRAMAR VELOCIDADE 4, 100° POR 18 MINUTOS.
3. TRITURAR EM PULSE (VELOCIDADE 13) POR 1 MINUTO. DEPOIS NA VELOCIDADE 12 POR 1 MINUTO.
4. Foto:papinhasdaxica