

GELADO DE FRUTOS SILVESTRES



CONFEÇÃO

1. Lâmina de triturar/ amassar

2. Colocar os ingredientes dentro da taça. Programar velocidade 11 durante 3 a 4 min. Consoante se quer mais cremoso ou com alguns pedacinhos.

3. Nota: Podem substituir a fruta congelada por qualquer outra

4. Receita e foto de Marta Areia

INGREDIENTES

- 700G DE FRUTOS SILVESTRES CONGELADOS
- 2 A 3 COLHERES (SOPA) DE MEL OU LEITE CONDENSADO.