

# GELADO DE FRUTOS SILVESTRES



## CONFEÇÃO

1. Lâmina de triturar/ amassar

---
2. Colocar os ingredientes dentro da taça. Programar velocidade 11 durante 3 a 4 min. Consoante se quer mais cremoso ou com alguns pedacinhos.

---
3. Nota: Podem substituir a fruta congelada por qualquer outra

---
4. Receita e foto de Marta Areia

---

## INGREDIENTES

- 700G DE FRUTOS SILVESTRES CONGELADOS
- 2 A 3 COLHERES (SOPA) DE MEL OU LEITE CONDENSADO.