

MOLHO DE IOGURTE E LINHAÇA



CONFEÇÃO

1. Acessório batedor.

2. Colocar todos os ingredientes e programar velocidade 5 por 1 minuto.

3. Receita adaptada de VidaActiva

INGREDIENTES

- 2 IOGURTES NATURAIS
- 2 COLHERES DE SOPA DE AZEITE
- SUMO DE MEIA LIMA
- 3 COLHERES DE CHÁ DE MOSTARDA
- 1 COLHER DE SOPA DE FOLHAS DE HORTELÃ PICADAS NA ALTURA
- 1 COLHER DE CHÁ DE LINHAÇA