

MOLHO DE MANGA



CONFEÇÃO

1. Lâmina de triturar/ amassar

2. Colocar todos os ingredientes na taça e programar velocidade 6 por 1 minuto. Se necessário, baixar o molho das paredes da taça com a espátula. Programar mais um minuto à mesma velocidade.

3. Receita adaptada para CC de Vida Activa.

INGREDIENTES

- 2 MANGAS MADURAS PARTIDA EM PEDAÇOS PEQUENIS
- SUMO DE 1 LARANJA
- 2 COLHERES DE SOPA DE VINAGRE
- 3 COLHERES DE SOPA DE AZEITE
- MEIA COLHER DE CHÁ DE SAL