

FRUTA TIPO "BLÉDINA"



CONFEÇÃO

1. Lâmina de triturar amassar

2. Colocar todos os ingredientes e programar

3. Velocidade 4 , 100° por 20 minutos

4. No fim triturar na vel 12 por 2 minutos.

5. Aguenta 3 dias no frigorífico ou pode congelar.

INGREDIENTES

- 2 PÊRAS
- 2 MAÇÃS
- 2 PÊSSEGOS
- 75 ML ÁGUA