

NÉCTAR DE MAÇÃ, BANANA, NECTARINA E CENOURA



CONFEÇÃO

1. Colocar os ingredientes na taça e selecionar o programa Sopas P1.

2. No final coar o néctar adicionando mais água de forma a ajustar para a consistência desejada.

INGREDIENTES

- 1250G DE FRUTA (INCLUINDO UMA BANANA, UMA NECTARINA COM PELE, UMA CENOURA E O SUMO DE UM LIMÃO COMPLETANDO COM MAÇÃS COM PELE)
- 1500G ÁGUA A FERVER
- 100G AÇÚCAR MASCAVADO