

SOPA DE LEGUMES



CONFEÇÃO

1. Partir os legumes aos bocadinhos juntar a água (medir cerca de 3 centímetros sem água, desta forma a sopa fica menos líquida e mais parecida com puré)

2. juntar Sal qb

3. Programa P1 sopas

4. No final do programa juntar azeite a gosto

INGREDIENTES

- 1 COURGETTE
- 1 CHUCHU
- METADE DE UMA COUVE FLOR
- 200 G DE ABÓBORA
- 1 ALHO FRANCÊS
- 100 GR COGUMELOS
- 3 CENOURAS
- 100 GR DE AGRIÕES
- 1 CEBOLA PEQUENA
- 2 ALHOS
- SAL QB
- ÁGUA