

SOPA FRIA DE BETERRABA



CONFEÇÃO

1. Descasque a cebola e corte-a em cubos. Corte a beterraba em cubos.

2. Coloque a maçã em cubos, a beterraba, o gengibre, as natas, o caldo de galinha e o sal na taça com a lâmina picadora.

3. Misture na velocidade 12 durante 3 min.

4. Sirva frio.

INGREDIENTES

- 350 G BETERRABA COZIDA
- 80 G MAÇÃ GRANNY SMITHS
- 1 C. DE CHÁ DE GENGIBRE MOÍDO
- 40 CL NATAS (5% DE M.Q.)
- 20 CL CALDO DE LEGUMES
- SAL