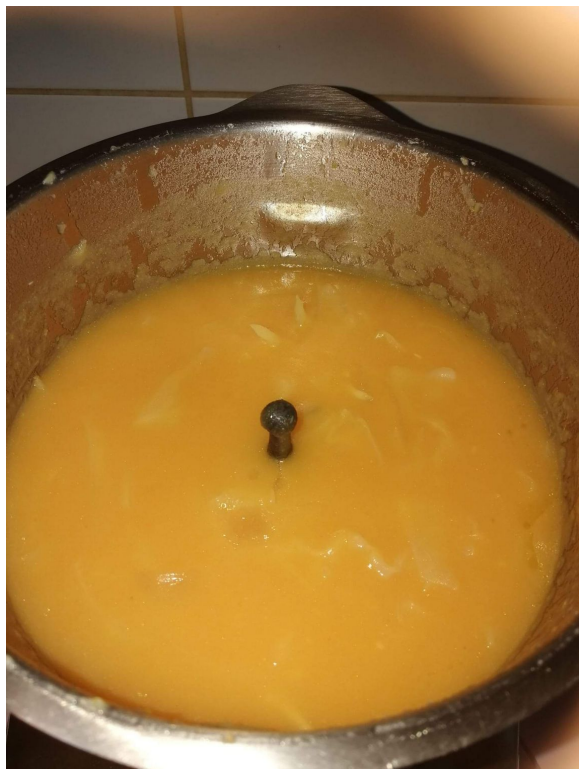


SOPA DE LEGUMES



CONFEÇÃO

1. Na taça com a lâmina ultrablade cólica as batatas, as cenouras, a courgette o sal e a água até cobrir os legumes. No cesto coloca o repolho cortado e a cebola.

2. Programa Soup P1 100°C 50 min

3. Retire o cesto de vapor antes de começar a triturar ou assim que estiver cozido.

4. No final junte o repolho e a cebola á sopa e junte também um fio de azeite.

5. Receita de M Fatima Silva

INGREDIENTES

- 4 BATATAS(+/-500G)
- 2 CENOURAS(+/-250G)
- 1 COURGETTE (+/-200G)
- 200G DE REPOLHO (ESTAVA CONGELADO)
- 1 CEBOLA (AOS PALITOS)