

PURÉ DE CENOURA E LARANJA



CONFEÇÃO

1. Descasque as cenouras e corte-as às rodelas. Coloque-as no cesto de vapor e deite 0,7 L de água na taça. Seleccione o programa de vapor durante 30 min.
2. No final da cozedura, retire a água da taça. Coloque as cenouras na taça com a lâmina picadora, junte o sumo de laranja e a manteiga e misture na velocidade 12 durante 3 min.

INGREDIENTES

- 800 G CENOURAS
- 5 CL SUMO DE LARANJA
- 15 G MANTEIGA
- SAL
- PIMENTA