

GASPACHO DE MELÃO E MANGA



CONFEÇÃO

1. Coloque a polpa do melão e da manga e o sumo de lima, o azeite e o gengibre na taça com a lâmina picadora.

2. Misture na velocidade 12 durante 4 min.

3. Sirva frio com folhas de hortelã.

INGREDIENTES

- 300 G MELÃO (PESO LÍQUIDO)
- 300 G MANGA (PESO LÍQUIDO)
- 5 CL SUMO DE LIMA
- 10 CL AZEITE
- 1 C. DE CHÁ DE GENGIBRE MOÍDO
- 10 FOLHAS DE HORTELÃ